

## RESULTADOS ANALÍTICOS ABRIL 2008

La Asociación de Celíacos de Madrid, en el mes de marzo, realizó una recogida de **199 muestras** de productos alimenticios, para someterlos a análisis de detección de gluten. Fueron los siguientes:

- 41 productos especiales sin gluten
- 26 productos infantiles
- 39 productos de la Lista de Alimentos aptos para Celíacos 2007-2008
- 93 productos en cuyas etiquetas de ingredientes no figuraba el gluten y así comprobar si los fabricantes cumplían el Real Decreto 2220/2004).

### EN LAS SIGUIENTES MUESTRAS ANALIZADAS NO SE DETECTÓ GLUTEN

MARCA	PRODUCTO
<b>3 PAULY</b>	Crackers sin gluten (3x50g).
<b>3 PAULY</b>	Galletas de maíz y albaricoque sin gluten 150g.
<b>ABBOTT</b>	Ensure junior drink. sabor fresa. 200 ml.
<b>ABBOTT</b>	Ensure junior drink. sabor vainilla. 200 ml.
<b>ABBOTT</b>	Ensure junior plus drink. sabor fresa. 200 ml.
<b>ABBOTT</b>	Ensure junior plus drink. sabor vainilla. 200 ml.
<b>ABBOTT</b>	Pediasure. sabor chocolate. 200 ml.
<b>ALIPENDE</b>	Batido de Cacao pack 3 unidades 200ml cada uno.
<b>ALIPENDE</b>	Chorizo sarta extra raza duroc 280g.
<b>ALIPENDE</b>	Compango de Asturias 250g.
<b>ALIPENDE</b>	Fabada asturiana 435g.
<b>ALIPENDE</b>	Mayonesa 225ml.
<b>ALIPENDE</b>	Mermelada de fresa extra" 350g.
<b>ALIPENDE</b>	Pollo al Curry con arroz 310g.
<b>ALIPENDE</b>	Quesitos en porciones 250g.
<b>ALIPENDE</b>	Tomate frito. lata. 390 g.
<b>ASPIL</b>	Aspitos. 3 g
<b>AUCHAN</b>	Confitura de fresa calidad extra 360 g.
<b>AUCHAN</b>	Frutos secos pipas gigantes saladas 250 g.
<b>AUCHAN</b>	L. Casei Vital" desnatado pack (6x100g).
<b>AUCHAN</b>	Rik y Rok Batido" sabor fresa (3x200ml).
<b>AUCHAN</b>	Salchichas de pollo 200 g.
<b>AUCHAN</b>	Tomate frito listo para comer 400g.
<b>BEBÉ</b>	Mermelada extra de ciruelas 340 g.
<b>BIOCENTURY</b>	Tortitas de maíz 130g.
<b>BIOCOP</b>	Sémola de maíz agricultura biología (500 gr.)
<b>BOADAS 1880</b>	Chorizo pamplona extra/ salchichón extra 100 g.
<b>CADBURY DULCIONRA</b>	Gummy fresa
<b>CADBURY DULCIONRA</b>	Pikota
<b>CALVÉ</b>	Salsa barbacoa 250 ml.
<b>CALVÉ</b>	Salsa patatas deluxe 250 g.
<b>CANTÚ</b>	Tostadas de maíz "Carla" 200g.
<b>CARMENCITA</b>	Colorante alimentario 62 g.
<b>CARMENCITA</b>	Paellero 20 g.
<b>CÉSAR AUGUSTA. ARTE SANO</b>	4 Burger meat ternera 340g.

<b>DANONE</b>	Danonino Petit Suisse de fresas naturales (6 x55g)
<b>DANONE</b>	Natillas Danet caramelo pack 4.
<b>DÍA</b>	Batido al cacao (3x200 ml)
<b>DÍA</b>	Cacahuetes con miel. 125 g.
<b>DÍA</b>	Cocktail (salchichas) 270 g.
<b>DÍA</b>	Confitura de fresa extra. 350 g.
<b>DÍA</b>	Mayonesa a la mostaza. 225 ml.
<b>DÍA</b>	Pipas tostadas y saladas 125 g.
<b>DÍA</b>	Salchichas frankfurt 160g.
<b>DÍA</b>	Tomate frito. tetrabrick. 390 g.
<b>DÍA</b>	Tortilla de patata con cebolla 500g.
<b>DON SIMÓN</b>	Multifruta con efecto bifidus activo 0% (3x330 ml.)
<b>DUCROS</b>	Colorante alimentario 60g.
<b>DULCINEA</b>	Fideos de chocolate. 150 g.
<b>DULCINEA</b>	Fideos de colores. 150 g.
<b>EL CORTE INGLES</b>	Caldo para cocido 1 litro.
<b>EL CORTE INGLES</b>	Chipirones en su tinta 120ml.
<b>EL CORTE INGLES</b>	Confitura extra de fresa 340 g.
<b>EL CORTE INGLES</b>	Crema al cacao con avellanas 475 g.
<b>EL CORTE INGLES</b>	Sardinas en tomate 125ml.
<b>EL CORTE INGLES</b>	Tomate frito de cosecha con aceite de oliva. 350g.
<b>EL GRANERO</b>	Arroz integral hinchados de cultivo biológico (125 g.)
<b>EL GRANERO</b>	Bio Tamari (salsa de mesa de producción biológica) 250ml.
<b>EL GRANERO</b>	Sémola de maíz integra de cultivo biológico (500 g.)
<b>EL GRANERO INTEGRAL</b>	Caldo vegetal receta mediterránea. 64 gr. 6 cubitos
<b>EL HORNO DE LEÑA</b>	Pan de molde sin gluten (250 gr.)
<b>ENTREMONT ALLIANCE SAS</b>	Mezcla de quesos rallados. Especial ensaladas. 150g.
<b>EROSKI</b>	Batido de cacao (3x200ml.)
<b>EROSKI</b>	Chorizo dulce 200 g.
<b>EROSKI</b>	Chorizo iberico de cebo 250 g.
<b>EROSKI</b>	Colorante alimentario 55g.
<b>EROSKI</b>	Dulce de membrillo 400g.
<b>EROSKI</b>	Fuet extra.
<b>EROSKI</b>	Gelatina sabor limón 170g.
<b>EROSKI</b>	Ketchup 450g.
<b>EROSKI</b>	Mayonesa 225ml
<b>EROSKI</b>	Mermelada de fresa 260g.
<b>EROSKI</b>	Pipas gigantes tostadas con sal 200g.
<b>EROSKI</b>	Postres caseros. Preparado para cuajada. 4 sobres de 12 g.
<b>EROSKI</b>	Quesitos en porciones 250g
<b>EROSKI</b>	Salchichón casero extra 250 g.
<b>EROSKI</b>	Salsa brava 250g
<b>EROSKI</b>	Salsa rosa 225ml
<b>EROSKI</b>	Salsa tártara 225ml
<b>EROSKI</b>	Sirope de fresa 250 g.
<b>EROSKI</b>	Soja bebida de zumos de frutas con soja piña y naranja. Sabor coco 1L.
<b>EROSKI</b>	Tomate frito casero 350g.
<b>FERRERO</b>	Chocolatina Kinder Maxi Chocolate. 21 g
<b>FERRERO</b>	Huevo Kinder sorpresa. 20 g
<b>FERRERO (FERICO)</b>	Polenta express 500 g.

<b>FINESTRA SUL CIELO</b>	Biscoti di riso (galletas de arroz) agricultura biológica (250 g.)
<b>FINESTRA SUL CIELO</b>	Biscotti di mais (galletas de maíz) agricultura biológica (250 g.)
<b>FINESTRA SUL CIELO</b>	Harina de algarroba de agricultura biológica (250 g.)
<b>FINESTRA SUL CIELO</b>	Soffiette al sesamo (tortitas de arroz con sésamo) (130 g.)
<b>FINESTRA SUL CIELO</b>	Specialita di mais (pasta de maíz espagueti) (500 g.)
<b>GALLO</b>	Salsa siciliana 260 g.
<b>GLUTANO</b>	Chocolate cookies. 125 g.
<b>HACENDADO</b>	Caldo de pollo 24 pastillas 255g. Fabricado por INTERAL S.A.
<b>HACENDADO</b>	Caldo vegetal 12 pastillas 128g. Fabricado por INTERAL S.A.
<b>HACENDADO</b>	Capuchino Natural azucarado 250g. Fabricado por PROSOL.
<b>HACENDADO</b>	Colorante alimentario. 62 g. Fabricado Jesús Navarro S.A.
<b>HACENDADO</b>	Leche Semidesnatada Fibra 1L. Fabricado por Lactiber.
<b>HACENDADO</b>	Pate campaña. 125 g. Fabricado Casa Tarradedellas S.A.
<b>HACENDADO</b>	Preparado para paella con azafrán 60 g. Fabricado Jesús Navarro S.A.
<b>HACENDADO</b>	Salchichas Vienas sin fécula 200g. Fabricado por Incarlopsa.
<b>HACENDADO</b>	Tomate frito casero con aceite de oliva virgen extra. 425 g. Fabricado Cidacos.
<b>HACENDADO</b>	Tomate frito. 160gr. pack 3. Fabricado por Cidacos.
<b>HEINZ</b>	Tomate ketchup 300 ml.
<b>HERO</b>	Baby tarrito del mercado verduras con arroz. 230 g.
<b>HERO</b>	Classica confitura de naranja amarga 345 g.
<b>HERO</b>	Hero Baby Crema de arroz sin gluten 300 gr.
<b>HERO</b>	Hero Baby Tarrito pollo ternera verduras 250g.
<b>LA PIARA</b>	Pate de atún en escabeche 82 g.
<b>LACASA</b>	Conguitos 90 g.
<b>LE PAIN DES FLEURS</b>	Tartunes craquantes au quinoa (pan crujiente de quinoa sin gluten) 150 g.
<b>LIMA NV</b>	Bebida de arroz original 1L.
<b>M&amp;M´s</b>	Cacahuete recubierto de chocolate con leche, 45g.
<b>MAILLE</b>	Mostaza a la antigua 210 g.
<b>MAIZABROSA</b>	Harina de maíz precocida 500 gr.
<b>MAIZENA</b>	Espesante Instantáneo 250 gr
<b>MAIZENA</b>	Harina fina de Maíz 350 gr.
<b>MAIZENA</b>	Levadura de panadería
<b>MANACEL</b>	Baguettes 240g.
<b>MANACEL</b>	Plumcake de canela 250g.
<b>MATUTANO</b>	Bugles 3d 85 g.
<b>MATUTANO</b>	Cheetos pandilla, 20 g
<b>McILHENNY</b>	Tabasco 60 ml.
<b>MILUPA</b>	Galletitas sin gluten para el biberón 250 g.
<b>MONSOY</b>	Bebida de soja + biocalcium 250ml.
<b>NATUMI</b>	Soya choco + calcium. Bebida de soja. 200 ml.
<b>NESTLE</b>	Cereales sin gluten
<b>NESTLE</b>	Nesquik 400 g.
<b>NESTLE</b>	Papilla de cereales con leche de continuación (250 ml.)
<b>NEUBURGER</b>	Copa chocolate 200 g.
<b>NOMEN</b>	Harina de arroz 250 g.
<b>NOMEN</b>	Sémola de arroz 500 g.

<b>NOVARTIS</b>	Resource cf sabor chocolate. en polvo. 32,5 g.
<b>NOVARTIS</b>	Resource junior. Sabor chocolate. 200 ml.
<b>NUTRIBÉN</b>	Cereales sin gluten 300 g.
<b>NUTRIBÉN</b>	Cereales sin gluten con leche adaptada (300 g.)
<b>NUTRIBÉN</b>	Papilla de inicio a la fruta sin gluten 300 g.
<b>NUTRIBÉN</b>	Papilla de inicio para el biberón sin gluten 600 g.
<b>NUTRICIA</b>	Fortini. sabor vainilla. 200 ml.
<b>NUTRICIA</b>	Fortisip. sabor fresa. 200 ml.
<b>ORBIT</b>	Chicle menta sugarfree (5x65 g.)
<b>ORDESA</b>	Blevit Plus con efecto bífidus sin gluten 300 g.
<b>ORDESA</b>	Blevit sin gluten (300 gr)
<b>ORDESA</b>	Papilla Blevit plus con efecto bífidus sin gluten 250 ml.
<b>ORDESA</b>	Zanasec plus con bífidus Zanahorias y crema de arroz 300 g.
<b>ORLANDO</b>	Ketchup 570 g.
<b>ORLANDO</b>	Mostaza 300 g.
<b>ORLANDO</b>	Recetas caseras pisto 425 g.
<b>ORLANDO</b>	Tomate frito con aceite de oliva virgen extra. brick. 405 g.
<b>OSCAR MAYER</b>	Todo ave salchichas de pavo 225g.
<b>PALACIOS</b>	Chorizos primera 250g.
<b>PASAMAR</b>	Semola de arroz rex 500 g.
<b>PASCUAL</b>	Arroz con leche 2x150 g.
<b>PASCUAL</b>	Bebida funciona tropical. 3x330 ml.
<b>PASCUAL</b>	Natillas huevo 500g. (4x125g. )
<b>PASCUAL</b>	Natillas vainilla (4 x125g.)
<b>POMPADOUR</b>	Te con melocotón 25 bolsitas 37,5 g.
<b>PRIMA</b>	Ketchup barbacoa con 6 vitaminas 375g.
<b>PROVAMEL</b>	Soya mini sabor fresa 250 ml.
<b>SABECO</b>	Arroz tres delicias" 450g.
<b>SABECO</b>	Chopped Pork 250g.
<b>SABECO</b>	Natillas de Chocolate (2 x130g.)
<b>SABECO</b>	Natillas sabor vainilla (2x130 g.)
<b>SABECO</b>	Tomate frito 400 g tetrabrick
<b>SANTIVERI</b>	Harina de arroz de agricultura ecológica 250g.
<b>SANTIVERI</b>	Harina de maíz 250g.
<b>SANTIVERI</b>	Promavel soya crem sabor chocolate (4 x 125 g.)
<b>SANTIVERI</b>	Tortitas de arroz integral 130g.
<b>SANTIVERI</b>	Tortitas de maíz 140g.
<b>SANUTRI</b>	Sandoz Cereales sin gluten 300 g.
<b>SEKITOS</b>	Maíz tierno barbacoa, 250 g
<b>SEMPER</b>	Grov mix karkea jauhoseos. Preparado panificable sin gluten con fibra. 500 g.
<b>SOLANO</b>	Caramelos Toffee sabor nata 190g. 24 unidades.
<b>STORCK</b>	Werther ´s original sin azúcar. 96 g.
<b>VAHINÉ</b>	Levadura de panadería
<b>WRIGLEY</b>	Sugus 150g.
<b>YBARRA</b>	Mayonesa 250 ml.
<b>YBARRA</b>	Salsa cocktail 225 ml.

## EN LAS SIGUIENTES MUESTRAS ANALIZADAS SE DETECTÓ GLUTEN

MARCA	PRODUCTO	MG DE GLUTEN/KG (PPM DE GLUTEN)
AUCHAN	Colorante alimentario 60 g.	12
BIOGREDOS	Galletas de maíz 200 g.	860
DÍA	Curry caril 45 g.	26
DÍA	Lentejas con chorizo 425 g.	4
DÍA	Paté a las finas hierbas. 125 g.	20
DUCROS	Sazonador para paella marinera con azafrán 9g. (3x3g.)	20
EL GRANERO	Copos de maíz tostados de cultivo biológico 200 g.	8
EL GRANERO	Harina de soja de cultivo biológico 500 g.	58
EL GRANERO	Harina de Trigo sarraceno de cultivo biológico 500 g.	28
EROSKI *	Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas 230g. Muestra 1	3.000
EROSKI *	Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas 230g. Muestra 2	>3.000
FINESTRA SUL CIELO	Farina di ceci (harina de garbanzos) 500 g.	576
FINI **	Gominolas y geles dulces Party mix 200 g.	1.100
LE PAIN DES FLEURS	Le pain des fleurs (pan crujiente de trigo sarraceno sin gluten) 150 g.	18
MASCORONA	Harina de guisante 500 g.	12
MILUPA	Cereales sin gluten 600 g.	6
NATURKORN MÜHLE WERZ	Galletas de arroz y algarroba 50 g.	80
PRIMEAL	Pops crujientes de agricultura biológica 200 g.	70
PULEVA	Peques. Papilla frutas 300 g.	10
SABECO	Maíz inflado con miel 375g.	70
SAMMILLS	Pasta de maíz. Conchas 500 g.	42
VEGETALIA	Gofío de maíz 500 g.	20

### CONCLUSIONES

- No se detectó gluten en ninguna de las muestras analizadas de productos que aparecen en la Lista de Alimentos Aptos para Celíacos 2007-2008.
- Se detectó gluten en 22 muestras del total de las analizadas (11%), presentando 15 muestras (7,5 %) cantidades iguales o superiores 20 mg de gluten/ kg (20ppm).
- Hay que resaltar que en 11 muestras del total (5,5%) en las que se detectó gluten en cantidades muy altas, son productos elaborados a partir de arroz, maíz y legumbres, muchos de ellos etiquetados como biológicos o ecológicos, comercializados en herbolarios. No certifican la ausencia de gluten, no aparecen en la Lista de Alimentos Aptos para Celíacos 2007-2008 y **no deben consumirse**.
- A la muestra de "pasta de maíz" de la marca Sammills, etiquetada como producto especial sin gluten, se le detectó 42 mg de gluten/Kg. **No debe consumirse**.

- Se analizaron dos muestras del producto “Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas 230 g.” de la marca Eroski, ya que según su listado de ingredientes dicho producto no contenía gluten, sin embargo la cantidad detectada fue superior a los 3.000 mg de gluten/ kg. Ante estos resultados podemos concluir que **la lectura de las etiquetas no es una medida segura.**
- Se analizó por error el producto “Party Mix” de la marca Fini, que no aparece en la Lista de Alimentos Aptos para Celíacos 2007-2008, al pensar que eran sólo gominolas, sin embargo dicho producto también contiene geles dulces, y es el motivo por el que la cantidad de gluten detectada es de 1.100 mg de gluten/kg.

#### **Nota de ACM:**

Aunque no existen normativas ni en España ni a nivel de la Unión Europea sobre los límites máximos de gluten para poder etiquetar un producto como “sin gluten”, la cantidad que se admite de forma oficiosa, es un máximo de 20 mg de gluten/Kg. Dicha cantidad, según estudios llevados a cabo, sería tolerada por la mayor parte de los celíacos.

No deben consumirse aquellos productos que no estén en la Lista de Alimentos Aptos para Celíacos o avalados y controlados por las asociaciones de celíacos.

**Todos los resultados positivos han sido comunicados a la Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Madrid, para que tome las medidas oportunas.**

\*Dichas muestras fueron analizadas en:

**LABORATORIO:** Laboratorio de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU)

**TEST EMPLEADO:** Los análisis se realizaron empleando los *kits* analíticos basados en el anticuerpo R5 mediante la técnica ELISA: Ingezim® de Ingenasa (Lote 0208. Cad. 11/2008)

Los resultados obtenidos fueron contrastados a través de las tiras inmunocromatográficas Operon Stick Gluten®. (Lote E47 Cad. 12/2009)